



**TE-palvelut** | tjänster  
services

# Stig in i arbetslivet



[te-tjanster.fi](http://te-tjanster.fi)

## Stig in i arbetslivet, TE-tjänsterna är tillgängliga för dig

*Söker du arbete? Vill du byta din nuvarande arbetsplats mot en du gillar bättre? Undrar du hur du kan vidareutbilda dig för att göra framsteg i arbetslivet? Har du funderat på att bli egen företagare? Behöver du yrkesinriktad rehabilitering för att klara dig i arbetslivet?*

*Via arbets- och närings tjänsterna (TE-tjänster) får du en mängd information och kunskap om näringar, arbetsplatser, utbildning, praktik och företagande i Finland och utomlands. Du kan använda våra webbtjänster, ringa de riksfattande servicenumren eller komma in till TE-byrån för en personlig diskussion.*



**Bekanta dig med våra tjänster på adressen [www.te-tjanster.fi](http://www.te-tjanster.fi)**

## Var aktiv - dra nytta av våra mångsidiga tjänster

Är du i arbete, arbetslös, studerar du, är du på väg att bli arbetslös eller återgå till arbetslivet? Starta din jobbsökning vid TE-byrån.

TE-byrån erbjuder den arbetssökande rådgivning om jobbsökning, jobbsökarträning och personlig arbetsförmedlingsservice. TE-byrån söker och erbjuder lämpliga jobb och kan presentera arbetsökande för lämpliga arbetsgivare. De som tänker starta företag kan dra nytta av TE-byråns och de regionala företagstjänsternas mångsidiga tjänster.

Starta din jobbsökning i webbtjänsten Egen jobbsökning så att dina jobbsökningsuppgifter är tillgängliga genast då TE-byrån söker kandidater för lediga jobb som arbetsgivare anmält. Genom att starta din jobbsökning via webben kan du snabbare dra nytta av TE-tjänsterna.



**Starta din jobbsökning på adressen [www.te-tjanster.fi](http://www.te-tjanster.fi)**

### Titta på lediga jobb på webben

Via TE-tjänsterna står Finlands största register över lediga jobb till ditt förfogande. Aktuell information om alla lediga jobb som anmälts till oss och som man avsett utannonsera offentligt finns på vår webbplats [www.te-tjanster.fi](http://www.te-tjanster.fi).

På våra webbsidor kan jobb sökas bland annat per bransch, landskap, ort, den tid då jobben är lediga eller genom ordsökning.

Tjänsten Platsvakten ger information om lediga jobb direkt i din e-post eller mobiltelefon, beroende på vilket alternativ du valt.

Bekanta dig med lediga jobb och ta i bruk Platsvakten på vår webbtjänst. När du får information om ett ledigt jobb, kontakta genast arbetsgivaren. Snabbhet är trumf även vid jobbsökning.

## Bli säkrare i jobsökning med jobsökarträning

Du kan komplettera och uppdatera dina jobsökarfärdigheter genom att delta i jobsökarträning.

Under jobsökarträningen går man igenom de olika delområdena i jobsökningen, arbetsmarknadsläget och arbetsgivarnas förväntningar samt bekantar sig med de elektroniska kanalerna och verktygen för jobsökning. Jobsökarträning ger dig lysande möjligheter att träna inför jobsökningen, för att du ska lyckas med den egna anställningsintervjun.

## Jobba utomlands

EURES är Europeiska ekonomiska samarbetsrådets arbetsförmedlingstjänst. I EURES-portalen finns uppgifter om lediga jobb samt arbets- och levnadsförhållanden i EU-länderna. I portalen hittar du också information om hur det är att arbeta i olika länder.

Mer information finns även på adresserna:  
[www.te-tjanster.fi/eures](http://www.te-tjanster.fi/eures),  
Telefonservice för personkunder och  
[www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)

## Vi utarbetar tillsammans en sysselsättningsplan

TE-byråns personal vägleder dig i jobsökningen, diskuterar dina önskemål om jobsökningen med dig och utvärderar din kompetens.

TE-byrån ordnar den första intervjun med dej inom två veckor från att du blivit arbetssökande, såvitt det inte med hänsyn till din situation uppenbart är onödigt. Genom att ordna en intervju inom två veckor från att du registrerat dej som arbetssökande garanteras att en service enligt dina behov snabbt inleds.

TE-tjänsterna har ordnats i servicelinjer. På detta sätt har vi försäkrat oss om att du erbjuds ser-

vice som passar ditt servicebehov och din situation bäst. Servicelinjen väljs utgående från vilka tjänster vi bäst kan stöda din jobsökning med och främja din sysselsättning med på den öppna arbetsmarknaden. Servicelinjerna är arbetsförmedlings- och företagstjänster, tjänster för kompetensutveckling och tjänster för stödd sysselsättning.

Med en person som anmält sig som arbetssökande utarbetas en sysselsättningsplan inom två veckor från att jobsökningen inletts. I planen kommer man överens med dig om jobsökningens mål, åtgärder och tjänster, så att du så snabbt som möjligt sysselsätts.

Sysselsättningsplanen granskas med tre månaders mellanrum under de periodiska intervjuerna.

Kontrollera om du har rätt till omställningsskydd. Du kan få omställningsskydd om du till exempel riskerar att bli eller har blivit uppsagd av produktionsmässiga eller ekonomiska orsaker, eller om du har blivit permitterad eller om din långvariga visstidsanställning håller på att ta slut.

Verksamhetsmodellen för sysselsättning och omställningsskydd ökar arbetstagarens trygghet, ger stöd vid jobsökning och bidrar till att personen så fort som möjligt ska bli sysselsatt på nytt. Verksamhetsmodellen för omställningsskydd ökar arbetssökandens möjligheter att delta i sysselsättningsfrämjande åtgärder samt förbättrar och upprätthåller arbetssökandens yrkeskompetens.

Om du blir arbetslös, kan du få ersättning för resor du gör för att söka arbete och för övernattningskostnader. Den som betalar ut arbetslöshetsförmånen kan bevilja rörlighetsunderstöd för arbetsresor eller andra kostnader eller för flyttkostnader till ny ort som orsakas av att du tagit emot arbete.



**TE-tjänsterna ger stöd i situationer där anställningsförhållandet ändras.**

## Öka din yrkeskompetens eller satsa på en helt ny karriär

Om du funderar på att utveckla din kompetens eller på att byta yrke, tillhandahåller TE-tjänsterna de uppgifter du behöver om utbildningsalternativ, utbildnings- och yrkesbranscher samt finansiering av studier.

Du kan diskutera dina utbildnings- och jobbalternativ med en sakkunnig på TE-byrån eller genom att ringa det riksomfattande telefonnumret för utbildningsrådgivning. Du hittar också information på webben.

[www.studieinfo.fi](http://www.studieinfo.fi)  
[www.ammattinetti.fi](http://www.ammattinetti.fi)  
[facebook.com/koulutusneuvonta](https://facebook.com/koulutusneuvonta)



**På [te-tjanster.fi](http://te-tjanster.fi) -sidorna och TE-byråerna hittar du mångsidig information om utbildning och yrken.**

## Hjälp med yrkesval och karriärplanering

TE-tjänsternas expertpsykologer hjälper dig att välja yrke och planera din karriär. Arbets- och utbildningsprövningar samt psykologiska lämplighetstest kan användas som stöd för de konfidentiella diskussionerna. Du kan också själv utvärdera dina alternativ med AVO-programmet.

[www.te-tjanster.fi/avo](http://www.te-tjanster.fi/avo)

## Karriärplanering

Genom karriärplanering får du stöd och vägledning för att klargöra dina yrkesvals- och karriäralternativ, för att söka till yrkesutbildning och för att utveckla dina arbetslivsfärdigheter. Planeringen sker huvudsakligen i grupp. Då har du stöd förutom av handledarna också av andra personer som är i en liknande situation.

## Ny kompetens genom utbildning

### Arbetskraftsutbildning

Genom arbetskraftsutbildning kan du uppdatera dina kunskaper och utbilda dig till en ny bransch. Arbetskraftsutbildningen är i första hand avsedd för arbetslösa som fyllt 20 år eller personer som hotas av arbetslöshet. Den för deltagarna avgiftsfria utbildningen anordnas av yrkesutbildningscenter för vuxna, yrkesläroanstalter, högskolor och privata producenter av utbildningstjänster.

Den yrkesinriktade arbetskraftsutbildningen är i huvudsak examensinriktad. Genom den kan man avlägga en grundyrkes- eller specialyrkesexamen eller en del av den. Målet kan också vara att slutföra högskolestudier. Dessutom erbjuds vidareutbildning och fortbildning samt företagartutbildning för dem som startar eller överväger att starta företagsverksamhet. Grundläggande utbildning för vuxna kan också ordnas, om grundutbildningens lärokurs saknas och är ett hinder för avläggande av yrkesinriktad utbildning.

Samanskaffningsutbildning är arbetskraftsutbildning som arbetsgivaren och TE-tjänsternas sakkunniga tillsammans har planerat och anskaffat. För invandrare ordnas integrationsutbildning, vilket främjar och stöder den studerandes möjligheter att som aktiv medlem delta i det finländska samhället.

Du kan söka till arbetskraftsutbildningen antingen med elektronisk ansökningsblankett på webben eller med ansökningsblankett som fås från TE-byrån.

Utbildningsvakt-tjänsten sänder uppgifter om den utbildning du önskar direkt till din e-post. Du kan också söka studieplats med hjälp av webblanketten.

## Frivilliga studier med arbetslöshetsförmån

Under vissa förutsättningar kan det vara möjligt att bedriva frivilliga studier på heltid och få arbetslöshetsförmån. Man måste komma överens om frivilliga studier med TE-byrån. Under studietiden betalas arbetslöshetsdagpenning eller arbetsmarknadsstöd.

Förutsättningar för att få arbetslöshetsförmån som stöder frivilliga studier är bland annat, att

- ▶ stödandet av studier avsevärt förbättrar
- ▶ arbetssökandens förutsättningar att få arbete
- ▶ studierna är heltidsstudier
- ▶ man i sysselsättningsplanen eller plan som ersätter denna kommer överens om att studierna ska stödjas.
- ▶ den arbetssökande har fyllt 25 år.

Om det är frågan om en invandrare som integreras, kan man med arbetslöshetsförmån också stöda deltidstudier och den arbetssökande behöver inte ha fyllt 25 år. Om studierna inte kan stödjas med arbetslöshetsförmån, kan du ändå ha möjlighet att studera på deltid utan att förlora arbetslöshetsförmånen. Ytterligare information får du från utbildningsrådgivningen eller på vår webbplats.

## Läroavtalsutbildning

Läroavtalsutbildningen lämpar sig väl för grundläggande yrkesutbildning och yrkesinriktad påbyggnadsutbildning. Läroavtalet är ett arbetsavtal för viss tid som innefattar lärande i arbete på

en arbetsplats och studier i teoretiska ämnen vid en läroanstalt. Arbetsgivaren betalar kollektivavtalsenlig lön åt den studerande. Om du är arbetslös, kan arbetsgivaren söka och få lönesubvention via TE-byrån.

[www.studieinfo.fi](http://www.studieinfo.fi)

## TE-tjänster för nyblivna företagare

TE-byrån ger dig råd när du planerar att grunda ett företag och behöver ytterligare information om företagande samt stöd för att grunda företaget.

Med startpeng främjar man ny företagsverksamhet genom att trygga företagarens utkomst under företagsverksamhetens inlednings- och etableringsskede. Startpeng kan beviljas för högst 12 månader och man ansöker om denna vid TE-byrån. De andra regionala företagstjänsterna erbjuder nyblivna företagare mångsidiga tjänster som gäller rådgivning, verksamhetslokaler och annat motsvarande. Du kan skaffa och komplettera företagarkompetens genom utbildning, eftersom det är möjligt att på ett smidigt sätt kombinera startandet av företagsverksamheten med företagartutbildning.

Märk att du som arbetslös arbetssökande kan välja om du ansöker om startpeng eller arbetslöshetsförmån under de första månaderna som företagare. Om du startar företagsverksamhet medan du är arbetslös, bedöms inte om din företagsverksamhet är huvud- eller bisyssla under de första månaderna från att företagsverksamheten startats. Som arbetslös arbetssökande får du arbetslöshetsförmån för den tiden. Läs mer: [te-tjanster.fi](http://te-tjanster.fi) > För arbetssökande > Om du blir arbetslös > Utkomstskydd > Arbetslöshetsskydd för företagare.

Om du får inkomster från företagsverksamheten under dessa fyra månader, får du anpassad arbetslöshetsförmån. Ytterligare information från arbetslöshetsförmånens utbetalare:

[www.kela.fi](http://www.kela.fi), [www.tyj.fi](http://www.tyj.fi)

TE-byråerna och närings-, trafik- och miljöcentralerna (ELY-centraler) erbjuder utbildning för dem som tänker bli företagare och dem som redan är verksamma som företagare. Ytterligare information om utbudet av företagartutbildning får du på webben och via ELY-centralen.

**Rådgivning om hur man startar ett företag:**  
**Telefontjänsten Företagsfinland**  
**0295 020 501**



***Kombinera flexibelt  
företagsverksamhet  
och företagartutbildning.***

## Stöd för sysselsättning

### Lönesubvention

Om du inte lyckas få arbete på den öppna arbetsmarknaden, kan du höra dig för vid TE-byrån om möjligheterna att få ett lönesubventionerat arbete. Då får arbetsgivaren subvention för att anställa dig.

TE-byrån överväger från fall till fall när arbetssökandens sysselsättning kan främjas genom att lönesubvention beviljas. Syftet med det lönesubventionerade arbetet är att den arbetslösa arbetssökandens yrkeskompetens ska förbättras och att sysselsättningen ska främjas på den öppna arbetsmarknaden.

### Arbetsträning

Om du behöver personligt stöd i din jobbsökning eller då du börjar arbeta, kan du få en arbetstränare via TE-byrån. Arbetstränaren kan i vissa

fall stöda dig att fullgöra läroavtalsutbildningen. Samtidigt stöder arbetstränaren även arbetstagaren.

### Arbetsprövning

Arbetsprövning är en sysselsättningsfrämjande tjänst som ordnas på arbetsplatsen. Under arbetsprövningen är du emellertid inte i anställningsförhållande till den som arrangerar arbetsprövningen.

Arbetsprövning kan användas för att hitta ett lämpligt arbets- eller utbildningsalternativ, om du saknar yrkesutbildning eller håller på att byta bransch eller yrke. Syftet med arbetsprövningen är att utreda om en viss bransch eller ett visst yrke intresserar dig, eller om till exempel företagande skulle vara ett lämpligt karriärval för dig.

Arbetsprövning kan också användas för att stödja återgång till arbetsmarknaden, om du har varit borta länge från arbetsmarknaden.

TE-byrån söker arbetsprövningsplats åt dig. Du kan också själv söka fram en plats, som TE-byrån godkänner. Ett avtal ingås om arbetsprövningen.

### Offentlig arbetskraftsservice i form av yrkesinriktad rehabilitering

TE-byrån erbjuder offentlig arbetskraftsservice i form av yrkesinriktad rehabilitering åt de kunder som av läkare på behörigt sätt har fått konstaterat att har en skada eller sjukdom som minskar möjligheterna att få arbete, bevara arbetet eller avancera i arbetet. Tillsammans med experter som är insatta i frågor som gäller yrkesinriktad rehabilitering kan man ta fram sådana arbets- och utbildningsmöjligheter som tar i beaktande de begränsningar som en eventuell skada eller sjukdom medför.

De tjänster som TE-byrån erbjuder kompletterar olycks- och trafikförsäkringsanstalternas, arbetspensionsanstalternas och Folkpensionsanstaltens yrkesinriktade rehabilitering.

[www.vkk.fi](http://www.vkk.fi)

[www.tela.fi](http://www.tela.fi)

[www.fpa.fi](http://www.fpa.fi)

## Utkomstskydd för arbetslösa

Arbetslöshetsförmån betalas för att trygga den arbetslösa arbetssökandens utkomst under den tid då denne söker nytt arbete eller deltar i sysselsättningsfrämjande tjänster.

Arbetslöshetsförmånerna är inkomstrelaterad dagpenning, grunddagpenning och arbetsmarknadsstöd.

TE-byrån undersöker de arbetskraftspolitiska förutsättningarna för att sökande ska få arbetslöshetsförmånen och avger ett arbetskraftspolitiskt utlåtande till den som betalar förmånen. Betalaren, FPA eller arbetslöshetskassan, undersöker de övriga förutsättningarna för att sökande ska få förmånen.

Då jobbsökarträning, karriärträning, arbetskraftsutbildning, utbildningsprövning och arbetsprövning pågår kan man åt den arbetslösa arbetssökande betala den arbetslöshetsförmån (inkomstrelaterad dagpenning/grunddagpenning/arbetsmarknadsstöd) denne har rätt till som arbetslös. Om man kommit överens om tjänsten i sysselsättningsplanen, kan den arbetssökande då tjänsten pågår ha rätt till förhöjd arbetslöshetsförmån. Förutsättning för utbetalning av arbetslöshetsförmånen är att arbetsansökan är i kraft. Då tjänsten pågår betalas dessutom kostnadsersättning.

Ytterligare information kring utkomstskyddet får du på våra webbsidor samt via vårt riksomfattande servicenummer. Du får närmare information om nivån på din arbetslöshets-

förmån vid den egna arbetslöshetskassan eller Folkpensionsanstalten.

I webbtjänsten De egna utkomstskyddsuppgifterna kan du titta på arbetskraftspolitiska utlåtanden som TE-byrån gett samt svara på begäranden om utredning från TE-byrån gällande arbetslöshetsförmånen.

Du får närmare information om nivån för din arbetslöshetsförmån, aktivitetskraven och ansökan om arbetslöshetsförmån från din egen a-kassa eller FPA.

[www.fpa.fi](http://www.fpa.fi)

[www.tyj.fi/swe](http://www.tyj.fi/swe)

## TE-telefontjänster

**Telefonservice för personkunder** 0295 025 510

- rådgivning om TE-tjänsterna
- vägledning i användningen av e-tjänster
- hänvisning till tjänster enligt behovet

**Information om utkomstskydd för arbetslösa** 0295 020 711

**Utbildningsrådgivning** 0295 020 712  
- facebook.com/koulutusneuvonta

**Service på ryska** 0295 020 715  
Русскоязычная консультационная служба

**FöretagsFinlands telefontjänst för nya företagare** 0295 020 501

 Suomi.fi

[www.suomi.fi/foretag](http://www.suomi.fi/foretag)

Samtalsavgifter enligt det avtal som kunden har med sin egen operatör.

**te-tjanster.fi**

TE03 swe I.2019

24