

TAVOITTEIDEN JÄSENNYSTEHTÄVÄ

Tavoitteiden muotoileminen on monesti vaikeaa – vaihtoehtoja ei kerta kaikkiaan tunnu löytyvän tai sitten niitä on liiaksi asti. Sattumaltakin voi osua maaliin mutta useimmiten parempaan tulokseen päästään kun tietää mihin tähtää - siksi tavoitteen miettimiseen olisi hyvä paneutua tarkemmin. Oheisten kysymysten tarkoitus on selventää ajatuksiasi ja auttaa sinua pääsemään alkuun. Vastaa oheisiin kysymyksiin ja tulosta vastauksesi – halutessasi voit tallentaa vastauksesi omalle työasemallesi.

Mitä haluan? - minkälaisia asioita tavoittelen työuralleni (työhön, opintoihin jne) - mitä toivon, haluan ja pidän tärkeänä tulevan työurani suhteen? Mitkä asiat kiinnostavat minua, ehkäpä jopa innostavat?

Vahvuuteni? - minkälaista kokemusta, osaamista, tietoja ja taitoja olen hankkinut niin töissä, opinnoissa kuin vapaa-ajallakin. Mistä olen saanut hyvää palautetta ja milloin tuntenut onnistuvani?

Mitä arvostan? - minkälaisista asioista koostuu sellainen työ ja tekeminen, jota arvostan? Mikä on minulle erityisen tärkeää? Mikä taas olisi vastoin periaatteitani?

Miten haluan työskennellä? Minkälaiset asiat, työtehtävät ja työskentelytavat. auttavat minua ”näyttämään kynteni”? Entä toiveeni työajan, työympäristön, työyhteisön koon, työn itsenäisyyden ja työn varmuuden suhteen?

Minä työtoverina? – millainen työtoveri olen, millaisten ihmisten kanssa viihdyn? Ovatko jotkin sosiaaliset tilanteet minulle taas hankalia? Pitääkö minun hallita lähes kaikkea vai osaanko hyödyntää verkostoja?

Heikkouteni? - kaikissa asioissa ei voi eikä tarvitse olla hyvä. Omat heikot puolensa on kuitenkin hyvä tunnistaa, että osaa valmistautua itselleen vaikeisiin tehtäviin ja tilanteisiin. Heikkouksiensa kanssa voi myös opetella tulemaan toimeen, niin että ne haittaavat mahdollisimman vähän. Mitkä ovat minun heikot kohtani?

Reunaehtoni? - onko elämäntilanteessani reunaehtoja, jotka haluan tai jotka minun on otettava huomioon ratkaisua tehdessäni? Mihin voimani riittävät, mikä auttaa minua jaksamaan? Entä minkälaisissa tilanteissa raja tulee vastaan?

Tarkastele lopuksi vastauksiasi seuraavien kysymysten valossa:

Huomioitani, johtopäätöksiäni – Millä aloilla, millaisissa ammateissa ja työtehtävissä minulle tärkeät asiat voisivat toteutua ja elleivät täysin, niin riittävän hyvin? Mitä valitsisin? Millaista ratkaisua tai muutosta lähtisin toteuttamaan? Mikä on tavoitteeni, mihin haluan nykytilanteesta päästä?

Tavoitteeni toteuttaminen - Mitä teen seuraavaksi ja millaisten askelten kautta toteutan tavoitteeni? Mikä on aikatauluni? Mikä voi estää tai haitata tavoitteeni toteuttamista? Miten vähennän tai voitan esteet? Mikä tai kuka voi auttaa toteutuksessa?